



**Serie A&C**

**Acomodación y Cumplimiento**

**Empleados con alergia al látex**

**Job Accommodation Network**  
**Red de Acomodación en el Empleo**  
**PO Box 6080**  
**Morgantown, WV 26506-6080**  
**(800)526-7234 (V)**  
**(877)781-9403 (TTY)**  
**jan@askjan.org**  
**AskJAN.org**



## Prólogo

La Red de Acomodación en el Empleo (JAN) es un servicio de la Oficina de Políticas de Empleo para las Personas con discapacidades del Departamento de Trabajo de los EE.UU. JAN elabora documentos públicos con fines exclusivamente educativos, la información publicada no pretende ser consejo legal ni consejo médico. En caso de necesitar consejo legal o médico deberán consultarse los correspondientes servicios legales o médicos.

JAN no garantiza ni recomienda los productos o servicios mencionados en esta publicación. JAN se esfuerza en mantener actualizada la descripción de los recursos pero de todos modos se recomienda contactar directamente a los productores o distribuidores de los productos y a los proveedores de los servicios para constatar que los recursos cumplan con los fines previstos y por otro lado garantizar el conocimiento de la información más reciente.

JAN promueve la reproducción del presente documento que carece de derechos de autor. La sección 105 de la Ley de Propiedad Intelectual dispone que los trabajos intelectuales que cree el gobierno de los Estados Unidos no tendrán derechos de autor; por ende, todas las publicaciones que realiza JAN están sujetas a dicha provisión. Si bien se autoriza legalmente la difusión y reproducción de este documento, no les es autorizado a los individuos reclamar derechos de autor sobre el trabajo intelectual original sino únicamente sobre el material añadido de carácter original. El texto completo de la ley se encuentra en el sitio Web de la Oficina de Propiedad Intelectual de los EE.UU. <http://www.loc.gov/copyright>. Por favor tenga en cuenta que las fuentes citadas por JAN pueden poseer derechos de autor y su uso requerirá la obtención del permiso pertinente según el caso. Al utilizar los materiales publicados por JAN se ruega que se reproduzcan sin fines lucrativos, que se mantenga el tono y la sustancia de la información, y que se le reconozca la autoría citando la fuente apropiadamente. Para obtener mayor información sobre este u otro documento publicado por JAN, por favor llame al 800-526-7234 (V/TTY).

Actualizado en 02/27/13

# **SERIE ACOMODACIÓN Y CUMPLIMIENTO: EMPLEADOS CON ALERGIA AL LÁTEX.**

## **Introducción**

La Serie Acomodación y Cumplimiento fue diseñada pro JAN para ayudar a los empleadores a determinar acomodaciones efectivas, ya cumplir con el Título I del Acta para Americanos con Discapacidades (ADA). Cada publicación en la serie se dirige a una condición médica específica y proporciona información sobre la condición, la información del ADA, ideas de acomodaciones, y recursos para obtener información adicional.

La Serie Acomodación y Cumplimiento es un punto de partida en el proceso de establecimiento, y no puede hacer frente a todas las situaciones. Las adaptaciones deben hacerse en una base de caso por caso, teniendo en cuenta las limitaciones individuales de cada empleado y las necesidades de alojamiento. Se anima a los empleadores que contacten JAN apara discutir situaciones específicas con más detalles.

Para obtener información de asistencia en tecnología y otras ideas de acomodaciones, visite los Recursos de Acomodaciones online de JAN (SOAR) en <http://AskJAN.org/soar>.

## **Información sobre la alergia al látex**

### **¿Qué es la alergia al látex?**

La alergia al látex es una reacción a las proteínas presentes en el látex derivado de látex de caucho natural (NRL). NRL se fabrica a partir de una variedad de plantas, pero principalmente del árbol del caucho, Hevea brasilienses (OSHA, 2008).

La alergia al látex puede ser resultado de exposiciones repetidas a las proteínas en el NRL, a través de contacto con la piel o inhalación. Las reacciones generalmente comienzan en cuestión de minutos de la exposición al látex, pero pueden ocurrir horas más tarde y pueden producir diversos síntomas. Estos síntomas incluyen erupciones en la piel y la inflamación, irritación respiratoria, asma, y shock en casos raros. En algunos casos, los empleados sensibilizados han tenido reacciones tan graves que impidieron la capacidad del trabajador de seguir trabajando en el empleo actual (NIOSH, 2008).

### **¿Qué tan común es la alergia al látex?**

Los informes de reacciones alérgicas relacionadas con el trabajo al látex han aumentado en los últimos años, especialmente entre los empleados de la creciente industria de la salud, donde los guantes de látex son ampliamente utilizados para evitar la exposición a agentes infecciosos. Al menos 7,7 millones de personas están empleadas en la industria de la salud en los EE.UU. Una vez sensibilizado, los

trabajadores pueden llegar a experimentar los efectos de la alergia al látex. Los estudios indican que 08.12% de los trabajadores de la salud expuestos regularmente al látex se sensibilizan, en comparación con el 6.1% de la población general, aunque no se conocen los números totales de los trabajadores expuestos. En la industria de la salud, los trabajadores con riesgo de alergia al látex de la exposición al látex en curso incluyen médicos, enfermeras, auxiliares, dentistas, higienistas dentales, los empleados de la sala de operaciones, técnicos de laboratorio y personal de limpieza (NIOSH, 2008).

### **¿A quién le da alergia al látex?**

Las personas en mayor riesgo de desarrollar alergia al látex incluyen trabajadores en constante exposición al látex, las personas con una tendencia a tener múltiples condiciones alérgicas, y las personas con espina bífida. La alergia al látex también se asocia con alergias a ciertos alimentos como el aguacate, papas, plátanos, tomates, castañas, kiwi y papaya. Los trabajadores que utilizan guantes con menos frecuencia, como los agentes del orden, asistentes de ambulancia, bomberos, empleados de servicio de alimentos, pintores, jardineros, personal de limpieza fuera de la industria de la salud y empleados de funeraria, también pueden desarrollar alergia al látex. Los trabajadores de las fábricas, donde se fabrican los productos de látex de caucho natural o utilizan, también pueden verse afectadas (NIOSH, 2008).

### **¿Se puede prevenir la alergia al látex?**

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) sugiere tomar las siguientes medidas para prevenir la alergia al látex (NIOSH, 2008):

- Use guantes que no tengan látex para actividades que no puedan implicar el contacto con materiales infecciosos.
- Si se eligen los guantes de látex de barrera de protección al manipular materiales infecciosos, utilice guantes sin polvo con contenido reducido de proteínas.
- Use las prácticas de trabajo apropiadas para reducir la posibilidad de reacciones al látex:
- No utilice cremas basados en aceites o lociones de mano debajo de los guantes.
- Después de quitarse los guantes, lave las manos con jabón suave y seque bien.
- Limpie frecuentemente las áreas y equipaje que puedan estar contaminados con polvo que contiene látex.
- Esté informado sobre los procedimientos para la prevención de la alergia al látex.

- Aprenda a reconocer los síntomas de la alergia al látex: irritación; urticaria; enrojecimiento; ansia; síntomas nasales, en los ojos o los senos paranasales; asma y shock.

Alergia al látex y el Acta para americanos con discapacidad (ADA)

¿Es una alergia al látex una discapacidad bajo el ADA?

El ADA no contiene una lista de trastornos médicos declarados como discapacidades. En cambio, el ADA, tiene una definición general de discapacidad que cada persona deberá cumplir (EEOC Reglamento..., 2011).

Por lo tanto, algunas personas con alergia al látex tendrán una discapacidad bajo el ADA, mientras otras no. Una persona tiene una discapacidad si él / ella tiene un impedimento físico o mental que limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida, un registro de tal impedimento, o se considera que tiene un impedimento (Reglamentos de la EEOC..., 2011). Para obtener más información acerca de cómo determinar si una persona tiene una discapacidad bajo el ADA, visite <http://AskJAN.org/corner/vol05iss04.htm>.

### **Acomodaciones para Empleados con alergia al látex**

Nota: Las personas con alergia al látex pueden desarrollar algunas de las limitaciones a continuación, pero raramente todas. Además, el grado de limitación varía entre los individuos. Tenga en cuenta que no todas las personas con alergia al látex necesitan acomodaciones para desempeñar sus trabajos y otros solo necesitaran algunas. La siguiente es sólo una muestra de las posibilidades disponibles. Pueden existir otra numerosas soluciones de acomodación.

Preguntas a considerar:

1. ¿Qué limitaciones el empleado con alergia al látex está sintiendo?
2. ¿Cómo estas limitaciones afectan al empleado y el desempeño laboral del empleado?
3. ¿Cuáles tareas específicas del trabajo son problemáticas como resultado de estas limitaciones?
4. ¿Qué alojamientos están disponibles para reducir o eliminar estos problemas?  
¿Todos los recursos están posibles para determinar las posibles acomodaciones?
5. ¿Ha sido el empleado con alergia al látex consultado sobre las posibles acomodaciones?

6. Una vez hecha la acomodación, será útil reunirse con el empleado con alergia al látex para evaluar la efectividad de la acomodación y determinar si acomodo adicional es necesario?
7. ¿Los empleados de supervisión y los demás empleados necesitan entrenamiento relacionado con la alergia al látex?

### **Ideas de Acomodación:**

Suspenda el uso de guantes de látex. Compre productos alternativos de guantes como el vinilo o nitrilo. La viabilidad del uso de alternativas probablemente dependerá del control necesario de la infección para realizar tareas de trabajo.

Si se deben utilizar guantes de látex, cambie para el látex sin polvo y con contenido reducido de proteínas. Proporcione guantes sin polvo a todos los empleados dentro de entorno de trabajo de la persona con alergia. Si otros empleados continúan a usar guantes de látex en polvo, las proteínas del látex pueden convertirse en el aire y crear la posibilidad de una reacción alérgica.

Si se utilizan guantes de látex en polvo, es necesario limpiar a fondo el medio ambiente para eliminar los residuos de polvo de las paredes, equipaje y conductos de ventilación de aire acondicionado.

Implementar departamento libre del látex, clínica o centro. Eliminar el uso de guantes de látex y, cuando sea posible, cambiar a los suministros médicos para que no sean de látex. Si toda la instalación no puede contener un lugar libre de látex, proteja a lugares específicos mediante la creación de zonas libres del látex.

Coloque el individuo en el ambiente menos de látex intensa posible.

Si la persona no puede tener cabida en la posición original debido a la necesidad de eliminar la exposición al látex, puede ser posible investigar la reasignación como una acomodación. Cuando sea posible, coloque a la persona en una posición que sigue tomando ventaja de las habilidades clínicas o técnicas del empleado. Por ejemplo, si una enfermera ya no puede realizar tareas que implican atención directa al paciente, tenga en cuenta las posiciones que aún requieren conocimientos de enfermería. Pueden existir oportunidades en la gestión de casos, enfermería de salud ocupacional, las líneas directas de salud, de control de envenenamiento, la industria de seguros, supervisión médica o enseñanza.

### **Situaciones y Soluciones:**

Un empleado de oficina, con alergia al látex, tuvo que sacar las gomas fuera fajos de papeles y estaba teniendo una reacción al látex en las bandas. El empleador cambió las gomas para que no sean de látex.

Una enfermera con alergias al látex estaba teniendo dificultades para el uso de guantes de látex. El empleador le proporcionó guantes sin látex y comenzó a usar guantes de

látex sin polvo para el resto del personal para reducir la cantidad de látex en el ambiente.

Un auxiliar de enfermería con alergia al látex fue reasignado a un área del hospital donde se utilizaron unos productos de látex, pero el ayudante seguía teniendo problemas con la exposición al látex. El empresario se dio cuenta de que el látex se está llevando a través del sistema de ventilación por lo que el empleador trabajó con un especialista en sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC), para evitar la circulación de látex en el área de trabajo del empleado.

Una enfermera de urgencias con alergias al látex fue reasignada a un puesto de trabajo como enfermera-consultora que no implicara contacto directo con el paciente o el contacto directo con productos de látex.

### **Productos:**

Hay numerosos productos que pueden ser empleados para acomodar personas con limitaciones. Los Recursos de Acomodaciones Online de JAN (SOAR) en <http://AskJAN.org/soar> fueron diseñados para que los usuarios exploren varias opciones de acomodación. Varias listas de productos son accesibles a través de este sistema; sin embargo, JAN provee estas y muchos más que no están disponibles en el sitio Web. Contacte JAN directamente si tiene situaciones de acomodación más específicas, o está buscando productos, necesita de información sobre vendedores, o está buscando referencias.

## Recursos

Job Accommodation Network  
West Virginia University  
PO Box 6080  
Morgantown, WV 26506-6080  
Toll Free: (800) 526-7234  
TTY: (877) 781-9403  
Fax: (304) 293-5407  
General Contact: [jan@askjan.org](mailto:jan@askjan.org)  
<http://AskJAN.org>

Office of Disability Employment Policy  
200 Constitution Avenue,  
NW, Room S-1303  
Washington, DC 20210  
Toll Free: (866)633-7365  
TTY: (877)889-5627  
General Contact: [odep@dol.gov](mailto:odep@dol.gov)  
<http://dol.gov/odep>

American Academy of Allergy Asthma & Immunology  
555 East Wells Street  
Suite 1100  
Milwaukee, WI 53202-3823  
Local: (414)272-6071  
General Contact: [info@aaaai.org](mailto:info@aaaai.org)  
<http://www.aaaai.org/home.aspx>

American College of Allergy, Asthma, & Immunology  
85 West Algonquin Road  
Suite 550  
Arlington Heights, IL 60005  
Local: (847)427-1200  
Fax: (847)427-1294  
General Contact: [mail@acaai.org](mailto:mail@acaai.org)  
<http://acaai.org/>

American Latex Allergy Association

Soluciones Prácticas • Éxito en el Lugar de Trabajo

63334 Lohmann LN  
Eastman, WI 54626  
Toll Free: (888) 972-5378  
Local: (608) 874-4044  
General Contact: [alert@latexallergyresources.org](mailto:alert@latexallergyresources.org)  
<http://www.latexallergyresources.org/>

American Nurses Association  
8515 Georgia Avenue  
Suite 400  
Silver Spring, MD 20910  
Toll Free: (800) 274-4262  
Fax: (301) 628-5001  
General Contact: [info@ana.org](mailto:info@ana.org)  
<http://www.nursingworld.org/>

Asthma and Allergy Foundation of America  
8201 Corporate Drive  
Suite 1000  
Landover, MD 20785  
Toll Free: (800) 727-8462  
General Contact: [info@aafa.org](mailto:info@aafa.org)  
<http://www.aafa.org/>

Centers for Disease Control and Prevention  
1600 Clifton Rd  
Atlanta, GA 30333  
Toll Free: (800) 232-4636  
TTY: (888) 232-6348  
<http://www.cdc.gov>

Envision Inc.  
644 West Iris Drive  
Nashville, TN 37204  
Toll Free: (866) 321-5066  
Local: (615) 321-5066  
Fax: (615) 321-5119  
General Contact: [education@envisioninc.net](mailto:education@envisioninc.net)

<http://www.envisioninc.net>

MedlinePlus

8600 Rockville Pike

Bethesda, MD 20894

General Contact: [custserv@nlm.nih.gov](mailto:custserv@nlm.nih.gov)

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>

National Center for Biotechnology Information

8600 Rockville Pike

Bethesda, MD 20894

General Contact: [pubmedcentral@ncbi.nlm.nih.gov](mailto:pubmedcentral@ncbi.nlm.nih.gov)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>

National Institute for Occupational Safety and Health

1150 Tusculum Ave

Cincinnati, OH 45226

Toll Free: (800) 232-4636

Local: (513) 533-8326

TTY: (888) 232-6348

Fax: (513) 533-8347

General Contact: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)

<http://www.cdc.gov/niosh/>

National Jewish Health

1400 Jackson Street

Denver, CO 80206

Toll Free: (877)225-5654

Local: (303) 388-4461

<http://www.nationaljewish.org/>

Occupational Safety & Health Administration

200 Constitution Avenue

NW

Washington, DC 20210

Toll Free: (800)321-6742

TTY: (877) 889-5627

<http://www.osha.gov>

## Referencias

EEOC Regulations To Implement the Equal Employment Provisions of the Americans With Disabilities Act, as Amended, 29 C.F.R. § 1630 (2011).

National Institute on Occupational Safety and Health. (2008). Latex allergies. Retrieved December 30, 2011, from <http://www.cdc.gov/niosh/topics/latex/>

Occupational Safety and Health Administration. (2008). Potential for sensitization and possible allergic reaction to natural rubber latex gloves and other natural rubber products. Retrieved December 30, 2011, from <http://www.osha.gov/dts/shib/shib012808.html>

Este documento fue desarrollado por la Red de Acomodación en el Empleo (JAN por sus siglas en inglés). La preparación de esta publicación fue financiada por la subvención número OD-23442-12-75-4-54 otorgada por la Oficina de Políticas de Empleo para las Personas con Discapacidades del Departamento de Trabajo de los EE.UU. Este documento no refleja necesariamente las opiniones o normas de la Oficina de Políticas de Empleo para las Personas con Discapacidades del Departamento de Trabajo de los EE.UU. La mención de marcas, productos comerciales u organizaciones no implica su respaldo por parte del gobierno de los EE.UU.

Soluciones Prácticas • Éxito en el Lugar de Trabajo